

## Angebote – für:

- **Coaching/psychologische Beratungen**
- **Raum- und Humanenergetik**
- **Gruppenveranstaltungen**



## Lebens- und Sozialberatung – psychologische Beratung – Coaching

Im Coaching / in der Lebensberatung sind im Fokus Themen/Probleme, bei denen eine Veränderung gewünscht wird, die Persönlichkeitsentwicklung und die Unterstützung zu Ihren Zielen/Veränderungen

- **Jobcoaching** – Themen sind beispielsweise
  - Veränderungen
  - Konflikte
  - Burn Out
  - Mobbing
  - Neuorientierung
  - Motivation
- **Lebensberatung & Coaching** – die häufigsten Anliegen sind
  - Partnerschaft
  - Ziele und Wünsche
  - Persönlichkeit
  - Selbstwertsteigerung
  - Veränderungen
  - Balance & Wohlbefinden
  - Systemische Anliegen (z.b. mit Familienbrett)
  - Beratung für mehr Leichtigkeit im Leben
- **Lady's Special** – Coaching @ home
  - Für sämtliche Coachingthemen / Probembereiche
  - Das Coaching wird in Ihrem Zuhause durchgeführt
- **Paar- und Familienberatung**
  - Für Paare, Elternteil & Tochter/Sohn, Familien, Freund\*innen
- **Coaching to go**
  - Probleme wälzen, Lösungen finden und sich von der Natur energetisch auftanken lassen

## Raumenergetik und Humanenergetik

Bei der Raumenergetik geht es um Harmonisierung im Wohnraum mit dem Ziel, dass es damit auch zu positiven Veränderungen im Leben der Bewohner\*innen kommt.

In der Humanenergetik kann mit diversen energetischen Methoden Ihr Wohlbefinden gesteigert und die natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Energetische Methoden ersetzen niemals den Arzt und medizinische Behandlungen!

- **Raumenergetik – Feng Shui**
  - Energetische Kurzanalyse und Beratung für Ihren Wohnbereich, Ihr Büro oder Ihren Geschäftsraum
  - Visitenkartenanalyse nach Feng Shui
  - Berechnung des günstigsten Zeitpunktes für Beginne, nach Feng Shui
  - Ausmal-Feng Shui
  - Die Feng Shui Entrümpelungs-, Aufräumstunde
  - Analyse Schlafplatz (inkl. Ortung von Störquellen mit der Wünschelrute)
  - Ausführliche Feng Shui-Beratung mit allen zur Verfügung stehenden Methoden (z.B. 5 Elemente, Himmelsrichtungen, Bagua, Lo Shu, Elemente der 5 Säulen des Glücks) inkl. schriftlicher Zusammenfassung
  
- **Humanenergetik**
  - Lebensbalance
  - Gesteigertes Wohlbefinden
  - Steigerung Ihrer Positivität
  - "Dahinter"-schauen Ihrer Themen
  - Unterstützung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte
  - Energetische Methoden für mehr Leichtigkeit im Leben

## Gruppenveranstaltungen | Vorträge | Workshops

- **Regelmässige Kurzurse / Workshops**
  - in den Volkshochschulen Steyr, Traun, Enns, Marchtrenk und Vöcklabruck
  - Themen: Rund ums Wohnen – mein Zuhause – meine Wohlfühloase , Veranstaltungen für Ihre persönliche Persönlichkeitsentwicklung, NLP
  
- **Die Positiv-Stunde**
  - Auf Anfrage in meinem Coachingraum – 1 bis 7 Personen
  - Wer schafft es, 1 Stunde nur positiv zu kommunizieren?
  
- **Tut mir gut – Seminar**
  - 4 Stunden ab 2 Personen in meiner Praxis und in der Natur
  
- **??**
  - Ihr Wunschseminar ist nicht dabei?
  - Ich bin offen für neue Anregungen
  - Gerne halte ich Kurzseminare auch in anderen Örtlichkeiten. Ich freue mich über Kontaktaufnahme