

Angebote 2023 – für:

- **Coaching/psychologische Beratungen**
- **Raum- und Humanenergetik**
- **Gruppenveranstaltungen**



Lebens- und Sozialberatung – psychologische Beratung – Coaching

Im Coaching / in der Lebensberatung sind im Fokus Themen/Probleme, bei denen eine Veränderung gewünscht wird, die Persönlichkeitsentwicklung und die Unterstützung zu Ihren Zielen/Veränderungen

- **Jobcoaching** – Themen sind beispielsweise
 - Veränderungen
 - Konflikte
 - Burn Out
 - Mobbing
 - Neuorientierung
 - Motivation
- **Lebensberatung & Coaching** – die häufigsten Anliegen sind
 - Partnerschaft
 - Ziele und Wünsche
 - Persönlichkeit
 - Selbstwertsteigerung
 - Veränderungen
 - Balance & Wohlbefinden
 - Beratung für mehr Leichtigkeit im Leben
- **Lady's Special** – Coaching @ home
 - Für sämtliche Coachingthemen / Probereiche
 - Das Coaching wird in Ihrem Zuhause durchgeführt
- **Paar- und Familienberatung**
 - Für Paare, Elternteil & Tochter/Sohn, Familien, Freund*innen
- **Coaching to go**
 - Probleme wälzen, Lösungen finden und sich von der Natur energetisch auftanken lassen

Raumenergetik und Humanenergetik

Bei der Raumenergetik geht es um Harmonisierung im Wohnraum mit dem Ziel, dass es damit auch zu positiven Veränderungen im Leben der Bewohner*innen kommt.

In der Humanenergetik kann mit diversen energetischen Methoden Ihr Wohlbefinden gesteigert und die natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Energetische Methoden ersetzen niemals den Arzt und medizinische Behandlungen!

- **Raumenergetik – Feng Shui**

- Energetische Kurzanalyse und Beratung für Ihren Wohnbereich, Ihr Büro oder Ihren Geschäftsraum
- Visitenkartenanalyse nach Feng Shui
- Berechnung des günstigsten Zeitpunktes für Beginne, nach Feng Shui
- Ausmal-Feng Shui
- Die Feng Shui Entrümpelungs-, Aufräumstunde
- Analyse Schlafplatz (inkl. Ortung von Störquellen mit der Wünschelrute)
- Ausführliche Feng Shui-Beratung mit allen zur Verfügung stehenden Methoden (z.B. 5 Elemente, Himmelsrichtungen, Bagua, Lo Shu, Elemente der 5 Säulen des Glücks) inkl. schriftlicher Zusammenfassung

- **Humanenergetik**

- Lebensbalance
- Gesteigertes Wohlbefinden
- Steigerung Ihrer Positivität
- "Dahinter"-schauen Ihrer Themen
- Unterstützung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Energetische Methoden für mehr Leichtigkeit im Leben

Gruppenveranstaltungen | Vorträge | Workshops

- **Regelmässige Kurzurse / Workshops**

- in den Volkshochschulen Steyr, Traun, Enns, Marchtrenk und Vöcklabruck
- Themen: Rund ums Wohnen – mein Zuhause – meine Wohlfühloase ,
Veranstaltungen für Ihre persönliche Persönlichkeitsentwicklung, NLP

- **Die Positiv-Stunde**

- Auf Anfrage in meinem Coachingraum – 1 bis 7 Personen
- Wer schafft es, 1 Stunde nur positiv zu kommunizieren?

- **Tut mir gut – Seminar**

- 4 Stunden ab 2 Personen in meiner Praxis und in der Natur

- **??**

- Ihr Wunschseminar ist nicht dabei?
- Ich bin offen für neue Anregungen
- Gerne halte ich Kurzseminare auch in anderen Örtlichkeiten. Ich freue mich über Kontaktaufnahme